క్లుప్తంగా

మహిళా వికాసం కోసం శిక్షణ



వన్‌టౌన్(విజయవాడపశ్చిమ):మహిళలు సాధికారతను సాధించేందుకు కృషి చేయాలని కేబీఎన్ కళాశాల కార్యదర్శి తూనికుంట్ల శ్రీనివాసు అన్నారు. కళాశాల ఉమెన్ స్టడీ సెంటర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన స్కూటీ శిక్షణ కార్యక్రమం ముగింపు సభను ఆ కళాశాల ప్రాంగణంలో సోమవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన శ్రీనివాసు మాట్లాడుతూ మహిళా వికాసం కోసం కళాశాల ఆధ్వర్యంలో పలు కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. మహిళా సాధికారత కోసం ఏడాది పొడవునా పలు కార్యక్రమాలు తమ కళాశాల ఉమెన్ స్టడీ సెంటర్ నిర్వహిస్తుందని వివరించారు. స్కూటీ, కరాటే వంటి శిక్షణ ఏడాది పొడవునా కొనసాగుతున్నాయని వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా వాసవి విజయవాడ సంస్థ కళాశాల ఉమెన్ స్టడీ సెంటర్‌కు స్కూటీని బహూకరించింది. ఈ కార్యక్రమంలో వాసవి సంస్థ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు చిట్టా అమర్‌సుధీర్, మాజేటి రామచంద్రరావు, క్లబ్ ప్రముఖులు జల్లూరి శ్రీనివాసరావు, చిట్టా విజయశ్రీ కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్స్ ఎం.వెంకటేశ్వరరావు, పీఎల్ రమేష్, ఐక్యూఏసీ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ జి.కృష్ణవేణి, స్టడీ సెంటర్ కన్వీనర్ వి.శైలజ పాల్గొన్నారు.

నగర మార్కెట్‌లోకి సరికొత్త క్రూజర్ టైసర్ కారు



రామవరప్పాడు: న్యూ టయోటా అర్బన్ క్రూజర్ టైసర్ ఎస్‌యువీ కారును ఎనికేపాడులోని లక్ష్మి టయోటా షోరూమ్‌లో ఎస్‌బీఐ రీజనల్ మేనేజర్ సుబ్బారావు, లక్ష్మి టయోట సీఈవో రామకృష్ణ సోమవారం నగర మార్కెట్‌లోకి విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా లక్ష్మి టయోట జనరల్ మేనేజర్ అస్మతుల్లా మాట్లాడుతూ టయోట నూతనంగా ప్రవేశపెట్టిన న్యూ అర్బన్ క్రూజర్ టైసర్ కారు 1000 సీసీ టర్బో పెట్రోలు, 1200 సీసీ పెట్రో ఇంజన్, సీఎన్‌జీ మోడల్‌లో 12 వేరియంట్లలో కస్టమర్ల అభిరుచికి తగ్గట్టుగా అందుబాటులో ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఈ కారులో 360 డిగ్రీల కెమెరా, హెడ్ అప్ డిస్‌ప్లే, 6 ఎయిర్ బ్యాగ్స్, క్రూజ్ కంట్రోలు, ట్విన్ ఎల్ఈడీ డీఆర్‌ఎల్, అలాయ్ వీల్స్ వంటి భద్రత ప్రమాణాలు కలిగి ఉందన్నారు. ఈ కారు ఎక్స్‌షోరూమ్ ధర రూ 7.73 లక్షల నుంచి రూ.13 లక్షల వరకు ఉందని తెలిపారు. ఈ కారు 6 సింగిల్ టోన్, 3 డ్యూయల్ టోన్ రంగుల్లో లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్వీస్ జనరల్ మేనేజర్ పవన్, వినియోగదారులు పాల్గొన్నారు.

దోమల నిర్మూలనపై ప్రత్యేక దృష్టి

- వర్షాకాలంలో పకడ్బందీగా కార్యాచరణ అమలుకు వీఎంసీ ప్రణాళిక
- మూడు సర్కిళ్ల పరిధిలో దోమల నివారణకు విస్తృత చర్యలు
- చురుగ్గా కాల్వల్లో యాంటీ లార్వా ఆపరేషన్‌లు
- డ్రెయిన్లలో ప్రతినిత్యం పర్యవేక్షణ
- డ్రోన్‌ల ద్వారా దోమల మందు పిచికారీ



పొక్లెయిన్‌తో కాల్వల్లో తూటికాడ, పిచ్చి మొక్కలు తొలగిస్తున్న దృశ్యం

పటమట(విజయవాడతూర్పు): విజయవాడ నగర పాలక సంస్థ పరిధిలోని 64 డివిజన్లలో నగరవాసులను ప్రతినిత్యం వేధిస్తున్న సమస్యల్లో దోమల ప్రభావం ప్రధానమైనది. వీటి నిర్మూలనకు వీఎంసీ ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటుంది. దోమల ఉధృతి అధికంగా ఉండే ప్రాంతాలను గుర్తించిన వీఎంసీ అందుకు నిరోధ చర్యలు చేపట్టింది. ఈ మేరకు నగరంలోని మూడు ప్రధాన కాల్వలైన బందరు, ఏలూరు, రైవస్ కాల్వల్లో, కాల్వగట్లపై, కాల్వల మలుపులు, బుడమేరు ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక ఆపరేషన్ చేపట్టింది.

కాల్వలపై ప్రత్యేక దృష్టి....

నగరంలోని బందరు, ఏలూరు, రైవస్‌కాల్వలతో పాటు నగర పరిధిలో బుడమేరు విస్తరించిన డివిజన్లలో పడవలతో ఒక్కో కాల్వకు ఐదుగురు కార్మికులు కాల్వల్లో పేరుకుపోయిన ప్లాస్టిక్, ఇతర వ్యర్థాలను తొలగిస్తున్నారు. ఒక్కో కాల్వలో ఒక్కో పడవ, బుడమేరుకు రెండు పడవల ద్వారా దోమల నిరోధానికి చర్యలు చేపట్టారు. అలాగే కాల్వలు మలుపురు తిరిగే ప్రాంతంలో అధికంగా పేరుకుపోతున్న ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు, చెట్లకొమ్మలు తొలగించటం ఈ బృందాల ప్రధాన పని. వీటితోపాటు నగరంలోని మూడు సర్కిళ్ల పరిధిలో ఉన్న అవుట్‌ఫాల్ డ్రెయిన్లలో ప్రత్యేక గ్యాంగ్ వర్కర్లు నిత్యం పూడిక తొలగింపు చేపట్టారు. ఇంకా ప్రతి డివిజన్‌లో ఇద్దరు కార్మికుల చొప్పున ఉదయం వేళల్లో స్ప్రేలు, సాయంత్రం వేళ్లలో యంత్రాలు, మ్యాన్యువల్‌గా ఫాగింగ్ చేపట్టారు. ఇంకా కాల్వగట్లు, కొండ ప్రాంతాలు, నదీతీర ప్రాంతాల్లో వీఎంసీ ప్రజారోగ్య బృందం ఇంటింటి సర్వేతోపాటు మురుగుకాల్వలు, సైడ్ డ్రెయిన్లలో ఆయిల్‌బాల్స్ వేస్తున్నారు.

ఖాళీస్థలాల్లో....

వర్షాకాలంలో కొద్దిపాటి వర్షం పడినా రోడ్లు వెంబడి పల్లపు ప్రాంతాల్లో, ఖాళీ స్థలాల్లో నీటి నిల్వలు ఏర్పడుతున్న నేపథ్యంలో దోమ లార్వాలను మాత్రమే ఆహారంగా తీసుకునే గంబూషియా రకం చేపలను వదిలే ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే రెండులక్షల చేపపిల్లలను దిగుమతి చేసుకున్న వీఎంసీ మరో వారం రోజుల్లో ఐదు లక్షల చేపపిల్లలను దిగుమతి చేసుకోనుంది. ఇవి ప్రత్యేకంగా నీటి ఫ్లోటింగ్‌లేని ప్రాంతాల్లో వదిలి దోమ లార్వాలను నిర్మూలించేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందించారు.

ఫ్రైడే-డ్రైడేగా పాటించాలి

నగరంలోని మూడు సర్కిళ్ల పరిధిలోని నీటి నిల్వలు ఉంచుకునే పౌరులు తప్పనిసరిగా వారంలో ప్రతి శుక్రవారం డ్రైడేగా పాటించాలి. ఇలా చేయటం వల్ల ఇళ్లలో, ఇంటి పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉండే దోమలకు ఆవాసంగా ఉండే నీరు లేకపోవటంతో దోమల ఉధృతిని కొంతమేరకు తగ్గించవచ్చు.

–సూర్యా నాయక్, బయాలజిస్ట్, వీఎంసీ



పడవలో నుంచి కాల్వల్లో దోమల మందు పిచికారీ చేస్తున్న వీఎంసీ సిబ్బంది



నివాస ప్రాంతాల్లో నిల్వ నీటిని పరీక్షిస్తున్న ప్రజారోగ్య అధికారులు



సైడ్ డ్రెయిన్లలో రసాయనాలు పిచికారీ చేస్తున్న దృశ్యం



డ్రెయిన్లలో ఆయిల్‌బాల్స్ వదులుతున్న వీఎంసీ ప్రజారోగ్య కార్మికులు

రైల్వేస్టేషన్‌లో విస్తృతంగా తనిఖీలు



సత్యనారాయణపురం(విజయవాడసెంట్రల్):నగర పోలీస్ కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు నార్త్‌జోన్ ఏసీపీ దేవరకొండ ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో ఎస్‌ఎన్‌పురం, ఆర్‌పీఎఫ్, జీఆర్‌పీ పోలీసులు సంయుక్తంగా ఏకకాలంలో రైల్వేస్టేషన్, పార్శిల్ కార్యాలయం, వెస్ట్ ప్రవేశద్వారం పరిసరాల్లో సోమవారం విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహించారు. రైల్వే స్టేషన్‌లోని వెయిటింగ్ రూమ్స్, డార్మెటరిలు, ప్రైవేటు రూమ్‌లను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. రైల్వే స్టేషన్ పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉన్న హోటళ్లు, లాడ్జిలు, డార్మెటరీలను తనిఖీ చేసి అనుమానితులను ఐరిష్ సాయంతో వారిపై గతంలో ఉన్న కేసుల వివరాలను తెలుసుకున్నారు. ఈ క్రమంలో గతంలో కేసులు ఉన్న ఇద్దరు పాత నేరస్తులను రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలో గుర్తించి వారి రాకకు గల కారణాలను తెలుసుకునేందుకు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. నగరంలోని హోటల్‌లు, లాడ్జిలు, డార్మెటరీలలో అనుమానిత వ్యక్తులు, సరైన గుర్తింపు లేని వ్యక్తుల సమాచారాన్ని పోలీసులకు అందించాలని ఏసీపీ దేవరకొండ ప్రసాద్ యజమానులను ఆదేశించారు. ఎస్‌ఎన్ పురం, జీఆర్‌పీ, ఆర్‌పీఎఫ్ ఇన్‌స్పెక్టర్లు వెంకట నారాయణ, శ్రీనివాస్, ఫతే అలీబేగ్ పాల్గొన్నారు.

1న హనుమజ్జయంతి వేడుకలు

మధురానగర్: ముత్యాలంపాడు శ్రీకోదండ రామాలయంలో వచ్చేనెల ఒకటో తేదీ శనివారం హనుమజ్జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షుడు దాట్ల వెంకట నరసింహరాజు సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. శనివారం ఉదయం ఏడు గంటలకు నవ కలశ స్నపనం(9 కలశాలతో అభిషేకం), రజత, సువర్ణ, తమలపాకులతో సహస్ర నామార్చన జరుగుతుందన్నారు. భక్తులు వేడుకల్లో పాల్గొనాలన్నారు.

వైఎస్సార్ కాలనీలో పోలీసుల తనిఖీలు

- ఐదుగురు సస్పెక్ట్ షీటర్ల గుర్తింపు
- అల్లర్లకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు
- రికార్డులు లేని పలు వాహనాలు సీజ్



వాహనాల రికార్డులను తనిఖీ చేస్తున్న పోలీసులు



వాహన చోదకులకు కౌన్సిలింగ్ ఇస్తున్న సీఐ గణేష్

చిట్టినగర్(విజయవాడపశ్చిమ):కొత్తపేట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని జక్కంపూడి వైఎస్సార్ కాలనీలో సోమవారం తెల్లవారుజామున పోలీసులు కార్డన్ సెర్చ్ నిర్వహించారు. తెల్లవారుజామున 5 గంటలకు కాలనీకి చేరుకున్న పోలీసు సిబ్బంది ఆరు బృందాలుగా విడిపోయి నాలుగు బ్లాకులను క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. కొత్తపేట సీఐ గణేష్ పర్యవేక్షణలో పోలీసు సిబ్బంది ఆయా బ్లాకుల్లో నివాసం ఉంటున్న వారి వివరాలు, వారు ఎంత కాలంగా నివాసం ఉంటున్నారనే సమాచారం సేకరించడంతో పాటు నివాసితుల గుర్తింపు కార్డులను తనిఖీ చేశారు. ఆయా బ్లాకుల ఎదుట నిలిపి ఉంచిన ద్విచక్ర వాహనాలు, ఆటోల రికార్డులను తనిఖీ చేశారు. రికార్డులు లేని 5 ఆటోలు, 18 ద్విచక్ర వాహనాలను గుర్తించి వాటిని సీజ్ చేశారు. పోలీసులు తనిఖీ నిర్వహించిన బ్లాకులలో కొత్తగా అద్దెకు వచ్చిన వారి వివరాలు, అనుమానాస్పద వ్యక్తుల గురించి ఆరా తీశారు. ఈ సందర్భంగా సీఐ గణేష్ మాట్లాడుతూ పోలింగ్ సమయంలో కాలనీ వాసులు చాలా చక్కగా పోలీసు శాఖకు సహకరించడమే కాకుండా ఎటువంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా అప్రమత్తంగా వ్యవహరించారన్నారు. త్వరలో కౌంటింగ్ జరగనున్న నేపథ్యంలో ముందస్తు చర్యల్లో భాగంగా కాలనీలో తనిఖీలు నిర్వహించడంతో పాటు ప్రజలను అప్రమత్తం చేస్తామని తెలిపారు. తనిఖీల్లో 5 గురు సస్పెక్ట్ షీటర్లను గుర్తించడంతో పాటు వారి జీవన శైలిపై ఆరా తీస్తామని పేర్కొన్నారు. స్థానికంగా ప్రజలను ఏమైనా ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నారా అని ఆరా తీశామని చెప్పారు. కౌంటింగ్ రోజున నగరంలో 144 సెక్షన్, 30 పోలీసు యాక్ట్ అమల్లో ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. రాజకీయ పార్టీలపై పందేలు కట్టినా, అల్లర్లు సృష్టించినా, ర్యాలీలలో పాల్గొన్న వారిపై కూడా చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. వన్‌టౌన్ సీఐ దుర్గాశేఖర్‌రెడ్డి, ఎస్‌ఐలు, పోలీసులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సీతాదేవి మరణం తీరని లోటు

చిట్టినగర్(విజయవాడపశ్చిమ):కృష్ణా మిల్క్ యూనియన్ పాలక వర్గ సభ్యురాలు యేర్నేని సీతాదేవి మరణం పాడి రైతాంగానికి తీరని లోటని చైర్మన్ చలసాని ఆంజనేయులు తెలిపారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు విద్యాశాఖ మంత్రిగా, రెండు పర్యాయాలు ఎమ్మెల్యేగా బాధ్యతలు నిర్వహించిన సీతాదేవి పాడి రంగ అభివృద్ధికి విశేష కృషి చేశారన్నారు. కృష్ణా మిల్క్ యూనియన్ పాలక వర్గ సభ్యురాలిగా గత 15 సంవత్సరాలుగా విశిష్ట సేవలందించడమే కాకుండా పాడి రైతు సంక్షేమానికి అనేక సూచనలు, సలహాలను అందించారన్నారు. కృష్ణా మిల్క్ యూనియన్ అభివృద్ధిలో యేర్నేని సీతాదేవి తనదైన మార్కును వేసుకున్నారని పేర్కొన్నారు. యూనియన్ ప్రగతిలో చెరగని ముద్ర వేశారన్నారు. ఆమె అందించిన సేవలు మరపురానివని కొనియాడారు. కృష్ణా మిల్క్ యూనియన్ పాలక వర్గం తరుపున యేర్నేని సీతాదేవి కుటుంబానికి తమ ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేస్తున్నామన్నారు.

ఎస్‌ఆర్‌ఆర్‌లో ప్రారంభమైన పాలిసెట్ కౌన్సెలింగ్

మధురానగర్(విజయవాడసెంట్రల్): మాచవరం ఎస్‌ఆర్‌ఆర్ అండ్ సీవీఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో సోమవారం పాలిసెట్ కౌన్సెలింగ్ ప్రశాంతంగా ప్రారంభమయ్యింది. 4,001 ర్యాంకు నుంచి 8వేల ర్యాంకు వరకు అభ్యర్థులకు కౌన్సెలింగ్ నిర్వహించారు. మొత్తం 48 మంది విద్యార్థులు కౌన్సెలింగ్‌కు హాజరయ్యి సర్టిఫికెట్లు వెరిఫికేషన్ చేయించుకున్నారు. కార్యక్రమాలను అధ్యాపకుడు డాక్టర్ బాలసుబ్రహ్మణ్యం పర్యవేక్షించారు. మంగళవారం 17,001 నుంచి 22వేలు ర్యాంకు వరకు విద్యార్థులకు కౌన్సెలింగ్ నిర్వహించనున్నట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కె.భాగ్యలక్ష్మి తెలిపారు. విద్యార్థులు ర్యాంకుల ఆధారంగా హాజరుకావాలని ఆమె సూచించారు.

పేదల ఆరోగ్యానికి భరోసా



38వ డివిజన్‌లోని అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్

- 38వ డివిజన్ అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్‌లో ఉచిత వైద్య సేవలు
- నిపుణులైన వైద్యులతో రక్తపరీక్షలు, మందులు ఉచితం
- అందుబాటులో కార్పొరేట్ వైద్య సేవలపట్ల హర్షం

భవానీపురం(విజయవాడపశ్చిమ):వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజారోగ్యానికి భరోసా ఇచ్చింది. గత ప్రభుత్వ హయాంలో పేదలకు వైద్యం అందని ద్రాక్షగా మారితే ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి పాలనలో సామాన్యుడి ఆరోగ్యానికి అధిక ప్రాధాన్యం కల్పించింది. పేదలకు వైద్యం అందించేందుకు నగరంలో పేదలు నివసించే ప్రాంతాల్లో వైఎస్సార్ అర్బన్ ప్రైమరీ హెల్త్ సెంటర్లు (యూపీహెచ్‌సీ), గ్రామాల్లో వైఎస్సార్ విలేజి హెల్త్ సెంటర్లను నిర్మించింది. పశ్చిమ నియోజకవర్గంలో ఒక్కో అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్‌కు రూ.80 లక్షల చొప్పున మంజూరు చేసి నాలుగు యూపీహెచ్‌సీలను నిర్మించి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. ఒక్కో డివిజన్‌లో నివసిస్తున్న సుమారు 30 వేల మంది జనాభాకు వైద్య సేవలకు కొరత లేకుండా చేసింది. ఇందులో భాగంగా గట్టు వెనుక ప్రాంతంలోని 38వ డివిజన్ పరిధిలో డాక్టర్ కెఎల్ రావు మున్సిపల్ హెడ్ వాటర్ వర్క్స్ ఎదురుగా కొండ ప్రాంతం దిగువన నిర్మించిన అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్ ద్వారా ఈ ఒక్క డివిజన్ ప్రజలకే కాకుండా పక్కనే ఉన్న 39వ డివిజన్ ప్రజలకుకూడా ఉపయోగకరంగా ఉంది.

అందుబాటులోకి కార్పొరేట్ వైద్య సేవలు...

38వ డివిజన్‌లోని యూపీహెచ్‌సీలో 10 పడకలు, ల్యాబ్, ఫార్మసీ, పేషెంట్లకు వెయిటింగ్ హాల్ తదితర అధునాతన సౌకర్యాలతో కార్పొరేట్ వైద్య సేవలను అందిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా రోగ నిర్ధారణ కోసం సుమారు ఏడు రకాల రక్త పరీక్షలను నిర్వహిస్తున్నారు. తదనుగుణంగా అవసరమైన మందులనుకూడా ఉచితంగా అందచేస్తున్నారు. రోజువారీ విధులు నిర్వర్తించే వైద్యులతోపాటు వారానికి రెండు రోజులలో వివిధ విభాగాలలో నిపుణులైన వైద్యులు వచ్చి పరీక్షిస్తున్నారు. ప్రత్యేక సందర్భాలలో రోగులను ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి రిఫర్ చేసి అక్కడ చికిత్సలు చేయిస్తున్నారు. రక్త పరీక్షల పేరుతో వేలాది రూపాయలు వసూలు చేసే ప్రైవేట్ హాస్పటల్స్‌కు వెళ్లకుండా దగ్గరలోనే ఉన్న వైఎస్సార్ పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రాలకు వెళ్లి ఉచితంగా పొందుతున్న వైద్య సేవలపట్ల ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ప్రజల చెంతకే వైద్య సేవలు



సచివాలయ వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేసి ప్రజల వద్దకే పాలన తీసుకువచ్చిన ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి కార్పొరేట్ వైద్య సేవలను కూడా ప్రజల చెంతకే తీసుకురావడం హర్షణీయం. వైద్య ఖర్చు రూ.1000 దాటితే ఆరోగ్యశ్రీ ద్వారా వైద్యం చేయించుకునేలా ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం పేద, మధ్య తరగతి ప్రజలకు వరం వంటిది. ముఖ్యంగా ఆరోగ్యశ్రీ ద్వారా 3250కుపైగా ప్రొసీజర్లను కలపటం, అలాగే ఆరోగ్యశ్రీ పథకంలో చికిత్స పొందే వ్యయ పరిమితిని రూ.25 లక్షలకు పెంచటం సీఎం జగనన్న మంచి మనసుకు నిదర్శనం. కరోనా కష్ట కాలం తరువాత వైద్యానికి మరింత ప్రాధాన్యత పెరిగిన దృష్ట్యా యూపీహెచ్‌సీలు ఎంతగానే ఉపయోగపడుతున్నాయి.

– షేక్ రెహమతున్నీసా, 38వ డివిజన్ కార్పొరేటర్

ప్రకృతి ఒడిలో విహారం

- కృష్ణమ్మ జల విహారం పార్కుకు సందర్శకుల తాకిడి
- మానసికోల్లాసం కోసం విచ్చేస్తున్న వైనం
- ఒత్తిళ్లను అధిగమించేందుకు దోహదం
- వ్యాయామం కోసం ఓపెన్ జిమ్‌ను ఆశ్రయిస్తున్న ప్రజల



పార్కులో సందర్శకుల తాకిడి

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు):ఉరుకులు పరుగుల జీవన విధానంలో సిటీ లైఫ్ గజిబిజి గందరగోళంగా మారింది. విధి నిర్వహణలో, నగరంలోని ట్రాఫిక్‌లో ప్రయాణం ఇలా ప్రతి ఒక్కరూ తీవ్రమైన ఒత్తిళ్లకు గురవుతున్నారు. అలాంటి జీవనం నుంచి బయట పడేందుకు ప్రకృతి ఒడిలో సేదతీరేందుకు వీకెండ్స్‌లో దూర ప్రాంతాల్లోని ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం, పచ్చని ప్రదేశాల్లో గడిపేవారు. ఇప్పుడు అలాంటి అవసరం లేకుండా, నగరంలోనే నందన వనం లాంటి పార్కు అందుబాటులోకి వచ్చింది. కృష్ణానదీ తీరాన ఏర్పాటు చేసిన కృష్ణమ్మ జలవిహారం పార్కు ఇప్పుడు అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది. వాకింగ్ ట్రాక్, ఓపెన్ జిమ్, పిల్లల కోసం ఆట పరికరాలు ఏర్పాటు చేశారు. ఒకప్పుడు పార్కుకు వెళ్లాలంటే నగరంలో రాజీవ్‌గాంధీ పార్కు, అంబేడ్కర్ పార్కు మాత్రమే ఉండేవి. ఇప్పుడు కృష్ణమ్మ నదీ తీరాన ఏర్పాట్లు చేసిన పార్కును ఆశ్రయిస్తున్నారు.

చల్లటి గాలులు... ఆహ్లాదం...

ఒకవైపు కృష్ణానది నుంచి వీచే చల్లటి గాలులు, ఆహ్లాదం కలిగించే రకరకాల మొక్కలు పెంచుతున్నారు. ఒకసారి పార్కును సందర్శించిన వారికి ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణాన్ని అందించేలా తీర్చిదిద్దారు. వాకింగ్, ఓపెన్‌జిమ్‌లో వ్యాయామంతో మానసికోల్లాసం పొందేలా రూపొందించారు. ఇప్పుడు నగరంలోని పలు ప్రాంతాల నుంచి ప్రజలు ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో అక్కడికి తరలివస్తున్నారు. వాహనాలు పార్కింగ్ చేసేందుకు ఏర్పాట్లు చేశారు. నగర జీవికి శారీరక శ్రమ లేక పోవడంతో ఎక్కువగా జీవనశైలి వ్యాధులకు గురవుతున్నారు. వాటి నుంచి బయట పడేందుకు వ్యాయామంపై దృష్టి సారిస్తున్నారు. ఒకప్పుడు వ్యాయామం చేయాలంటే జిమ్‌కు వెళ్లాల్సి వచ్చేది. లేదంటే వాకింగ్ ట్రాక్ ఉన్న గ్రౌండ్‌కు వెళ్లేవారు. ఇప్పుడు ఆ పరిస్థితి లేదు. నగరంలోని అన్ని కాలనీల్లో పార్కులు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. వాటికి తోడు ఇప్పుడు కృష్ణమ్మ జలవిహారం పార్కు అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది. వాకింగ్ ట్రాక్‌లతో పాటు, ఓపెన్‌జిమ్‌లు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. దీంతో భార్యభర్తలతో పాటు, తమ పిల్లలను తీసుకుని పార్కులకు వచ్చి వ్యాయామం చేస్తున్న వారు ఎక్కువగా ఉంటున్నారు. మరోవైపు వృద్ధులు సైతం మానసికోల్లాసం కోసం పార్కులకు వస్తున్నారు. ఇలా అన్ని వర్గాల ప్రజలకు ఉపయోగపడేలా ప్రభుత్వం పార్కులను అభివృద్ధి చేసింది.

నగరానికే ఐకాన్‌లా పార్కు



కృష్ణానది ఒడ్డున ఏర్పాటు చేసిన కృష్ణమ్మ జలవిహారం పార్కు అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది. ఎంతో ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణంలో సందర్శకులు పార్కుకు వస్తున్నారు. రాత్రి వేళల్లో కూడా పార్కులో కాసేపు సేద తీరేందుకు వీలుగా లైటింగ్ ఏర్పాటు చేశారు. వాకింగ్ ట్రాక్, ఓపెన్ జిమ్, పిల్లలు ఆడుకునేందుకు ఆట పరికరాలు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం ఇది నగరానికే ఐకాన్‌లో నిలుస్తుంది.

–తాటిపర్తి కొండారెడ్డి, కార్పొరేటర్, 22వ డివిజన్

మానసికంగా చాలా ఉపయోగం



బిజీలైఫ్ నుంచి బయటపడేందుకు వాకింగ్ చాలా అవసరం. పచ్చని మొక్కలు చూస్తూ వాకింగ్ చేయడం వలన మానసిక ఉల్లాసంతో పాటు, మెమరీ పెరుగుతుంది. ఉదయం సాయంత్రం వేళల్లో పచ్చని మొక్కల మధ్య వాకింగ్‌తో స్వచ్ఛమైన ఆక్సిజన్ బ్రెయిన్‌కు అందుతుంది. నదీ తీరాన ఏర్పాటు చేసిన పార్కు సందర్శనతో మానసికోల్లాసం పొందవచ్చు. ఉదయం వేళ వాకింగ్‌తో విటమిన్ డి లభిస్తుంది. ఎముకల పటుత్వం పెరిగేందుకు అవకాశం ఉంది.

–దామర్ల దీప్తి, మానసిక నిపుణులు



పిల్లలు ఆడుకుంటున్న దృశ్యం



ఆకట్టుకుంటున్న సింహం రూపం

- భవానీపురం:కబేళా విద్యుత్ ఉపకేంద్రంలో మరమ్మతుల కారణంగా కొన్ని ప్రాంతాల్లో మంగళవారం రెండు గంటలపాటు విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం కలుగుతుందని ఈఈ సుధాకర్ సోమవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఉదయం 8 నుంచి 10 గంటల వరకు ఇండస్ట్రియల్ ఏరియా, కబేళా సెంటర్, జోజినగర్, పోలీస్ కాలనీ, టెలిఫోన్ కాలనీ, సితార సెంటర్, లేబర్ కాలనీ తదితర ప్రాంతాల్లో సరఫరా నిలిపివేస్తామన్నారు.